

2025年10月のスケジュール

エヌ・リカバリー

※訂正版(WRAP定期クラスの場所、書道の日程変更があります。ご迷惑をおかけし申し訳ありません。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 リカバリー ルーム 生活 プログラム	2 エヌ・リカ バリーは 閉所	3 ※閉所	4 WRAP定期クラス (ちかつNOZOMI) リカバリー ルーム
5	6 リカバリー ルーム 当事者研究	7 ビ・アサポート (テーマトーク) 音楽 (音楽室)	8 書道 生活 プログラム	9 ピアサポーター 養成講座⑪ ピアサポーター 養成講座⑫	10 ※閉所	11 WRAP定期クラス (公民館) リカバリー ルーム
12 研修旅行	13 スポーツの日 ※閉所	14 クリーンデー 音楽 (音楽室)	15 リカバリー ルーム 生活 プログラム	16 手芸 黒岩さんDAY リカバリー ルーム	17 ※閉所	18 ビ・アサポート ちゃんぼん (公民館) のぞみカフェ
19	20 リカバリー ルーム 当事者研究 黒岩さんDAY	21 ビ・アサポート (テーマトーク) 音楽 (音楽室)	22 茶道 (公民館) 生活 プログラム	23 ピアサポーター 養成講座⑬ ピアサポーター 養成講座⑭	24 ※閉所	25 ※閉所
26	27 リカバリー ルーム IMR	28 ビ・アサポート (今月の振り返り) 音楽 (音楽室)	29 リカバリー ルーム 生活 プログラム	30 調理実習 ※調理実習参加者 は片付け済 リカバリー ルーム 黒岩さんDAY	31 ※閉所	

◆ 10月13日(月)は、研修旅行の振替休日です。

◆ 10月25日(土)は、閉所です。

～ 定期活動日程 ～

- 音楽 : 毎週月火曜13:00～14:15
- 書道 : 月1回水曜10:30～11:45
- 茶道 : 月1回水曜10:30～11:45
- 手芸 : 木曜
- 黒岩さんDAY: 月2～3回 1人30分まで
(予約制)

○調理実習 : 基本毎月 木曜10:30～11:45
片付け13:00～13:30

- ビ・アサポートのぞみ : 毎週火曜10:30～11:45
- ビ・アサポートちゃんぼん : 月1回土曜10:00～11:50
- 当事者研究 : 月3回月曜10:30～11:45
- 生活プログラム : 毎週水曜13:00～14:15
- ピアサポーター養成講座: 月2回木曜10:30～14:15
- WRAP定期クラス : 月2回土曜日

※時間はその日の状況により前後する可能性があります。